



# SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



## SOMMERTARIF IM AUGUST

**Zeitloses Genießen letztmalig dieses Jahr**

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen. Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagstarif.



## Durch Saunieren gut in Bewegung bleiben

„Bei Abnutzungserscheinungen an Gelenken und Wirbelsäule verschafft Saunieren Schmerzlinderung. Kapseln und Bänder sind dehnbarer, was die Beweglichkeit verbessert. Auch beim „Hexenschuss“ verhilft Saunawärme zur Linderung.“

Quelle: Auszug Interview mit PD Dr. med. Rainer Brenke, ärztlicher Berater Deutscher Sauna-Bund e.V., Bielefeld



## Therapeutische Wassergymnastik

Eigens für Sie konzipiert: Sportwissenschaftler und Therapeuten der SOLEWELT haben die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Beim Zusammenspiel von Bewegung und warmer Sole werden Ihre Gelenke entlastet und Ihre Muskulatur trainiert. Ihre Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten: dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

### Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

- |                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 08. - 11. August      | Mein starker, beweglicher Rücken      |
| 15. - 18. August      | Entlastung für meine Gelenke          |
| 22. - 25. August      | Mobilisation von Schultern und Nacken |
| 29.8. - 01. September | Mobilisation meiner Hüfte             |

## ★★★★ SaunaSelection

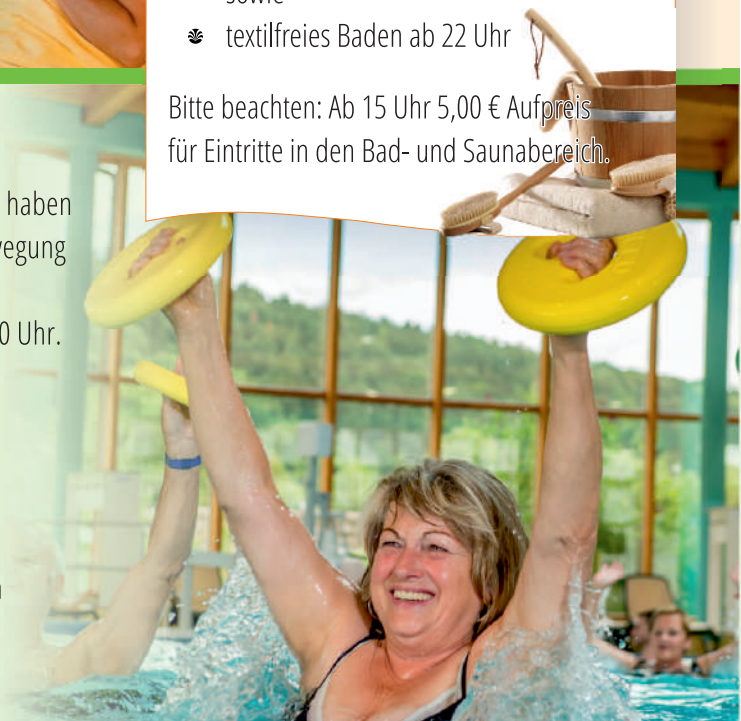
DEUTSCHER SAUNA - BUND

**Musikalische  
Themen-Sauna-Nacht**  
Heiße Neunziger –  
„Lavalampe und Plateau-Schuh“  
Samstag, 5. August 2023

Freuen Sie sich auf:

- ☼ besondere Aufgüsse,
- ☼ 90-er Jahre-Disco-Flair,
- ☼ „Bravo-Hits-Wassergymnastik“ 19:30 Uhr
- ☼ musikalische Unterhaltung mit DJ Stefan sowie
- ☼ textilfreies Baden ab 22 Uhr

Bitte beachten: Ab 15 Uhr 5,00 € Aufpreis für Eintritte in den Bad- und Saunabereich.







## Krankenkassengeförderter Nordic Walking Kurs

Klipp, Klapp – jetzt geht es ab!

Beim Nordic Walking trifft Bewegung auf frische Luft und Natur.

Bei diesem gelenkschonenden Ganzkörpersport werden Ihre Kondition und Ihre Beweglichkeit verbessert. Außerdem wird Ihre Fettverbrennung angeregt.

Ihre Krankenkasse unterstützt die Teilnahme an diesem Präventionskurs und zahlt zum 10er-Kurs zirka 80,00 Euro zu. Nachfragen lohnt sich!

**Die Kurs-ID lautet:** KU-BE-TNRFP5

**Turnus:** 10 Einheiten a 60 min

**Start:** voraussichtlich ab 7. September, wöchentlich, jeweils 16 Uhr

**Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:**

Tel.: 03695/6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de



## SOMMER IM GRADIERGARTEN Veranstaltungen im August

sonntags, jeweils 15 Uhr, Eintritt frei

06. August 2023 Kur-Konzert mit Heinrich II

13. August 2023 Kur-Konzert mit „Die Erbstromtal Musikanten“

20. August 2023 Kur-Konzert mit „Der Wintersteiner“

27. August 2023 Kur-Konzert mit „The Gray Old Men“

## SOLE Lädchen-Tipp

**NEU: Sole-Trinkbecher mit Gradierwerk-Logo**

- Mehrweg-Trinkbecher auf Pflanzenbasis
- aus 100% nachwachsenden Rohstoffen
- 100% biologisch abbaubar
- Green Product Award-Nominierung 2023

**Preis: 4,50 €**

**Erhältlich im SOLE Lädchen der SOLEWELT.**



## Inhalationsvielfalt vollumfänglich wieder nutzbar

Deutschlands schönstes Gradierwerk bietet Ihnen mit Freiluft-, Raum- und Geräte-Inhalationen eine einmalige Natursole-Inhalationsvielfalt.

### RUNDGANG GRADIERWERK

Montag bis Sonntag: 08:00 bis 20:00 Uhr (letzter Einlass 19:00 Uhr)

### ÖFFNUNGSZEITEN EINZEL-INHALATION (Natursole-Inhalation am Gerät)\*

Montag / Mittwoch / Freitag: 09:00 bis 14:00 Uhr

Dienstag / Donnerstag: 14:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

\*auf Rezept (Heilmittelverordnung 13/ bis zu 6x Inhalation möglich)



## Das war die Wiedereröffnung:



Mehr unter [www.solewelt.de/aktuelles](http://www.solewelt.de/aktuelles).

Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.